

Классный час для студентов ГБПОУ «Волгоградский строительный техникум»

**Мама** – первое слово, **главное слово**,  
В каждой **судьбе**.  
**Мама** – мир подарила, **жизнь подарила**,  
**Мне и тебе!**

В преддверии международного Дня матери 29.11.2020 (последнее воскресенье ноября), хотелось бы с Вами поговорить о наших любимых, дорогих и единственных **мамочках**.

Подростковый возраст очень сложный и противоречивый, молодые люди, т.е. Вы, поступив в техникум, думаете, что повзрослели и теперь не зависите от родителей. Однако, не располагая достаточным жизненным опытом в решении бытовых, психологических, материальных проблем можете попасть под влияние «некомпетентных» в данных вопросах окружающих, сверстников, знакомых, друзей. Наступает то время, когда необходимо наладить контакт и доверительные отношения с родителями, особенно с мамой.

**Мама** – самый надежный, самый верный на свете друг,

Будет с нами вместе всегда!

Какими бы не были Ваши отношения с мамой до поступления в техникум, пора повернуться к ней лицом, повзрослеть для обсуждения личных тревог и трудностей. Мама – лучший в мире психолог, ни один человек на свете, не знает Вас, как она! Наберитесь терпения, обратитесь за помощью, будьте готовы услышать мнение, не всегда совпадающее с вашим, только выслушав друг друга, можно найти правильный выход из любой ситуации. Научитесь доверять родителям, рассказывать всё, что с вами происходит, поверьте, такой бурной реакции на ваши проступки уже не будет. Мамы взрослеют вместе с нами и готовы всегда прийти на помощь – советом, поддержкой. Для родителей с их жизненным опытом не бывает проблем, которые невозможно решить, ради Вас они способны на многое. Главное во время обратиться за помощью к самому близкому человеку.

Когда подросток хочет свободы, в этот момент ему начинает казаться, будто его родители самые контролирующие в мире. В глубине души они хотят доверять вам, и желают предоставить вам вашу законную подростковую свободу; однако иногда (но не всегда) они действительно могут не доверять вам. Доверие – нечто, что нужно создавать и развивать.

Несколько советов как завоевать доверие родителей, в случае его утери в более молодом возрасте.

Да, придется идти на уступки, но поверьте, оно этого стоит!

- Не обманывайте.
- Если родители повторяют вам одно и то же снова и снова, сделайте, что они говорят, хотя бы для разнообразия. Это избавит и вас и их от стресса.
- Любите ваших родителей, что бы ни происходило, – даже если это значит не делать того, что вам хочется.
- Если вы обидитесь на них во время разговора, скажите родителям, что вам нужно побыть в одиночестве, остыть. Они поймут..

## **Предупреждения**

---

- Не отвечайте родителям грубостью и не пререкайтесь – у вас могут быть неприятности, и это в принципе неуважительно.
- Не говорите родителям, что они не знают, о чем говорят – это может их очень разозлить. Не забывайте о том, что они тоже были подростками, и, очевидно, что они понимают, о чем говорят.
- Если вам кажется, что родители не поймут вас – не сдавайтесь. Просто делайте, что делали, и скоро все станет лучше (мы надеемся).
- Если родители обвиняют вас в чем-то, чего вы не делали, прежде чем объяснять свою позицию, дайте им закончить. После этого спокойно скажите: "Мне жаль, что так произошло, что я могу сделать, чтобы исправить ситуацию?".
- Если родители расстроены, подставьте им плечо поплакать.

Давайте любить, беречь, доверять, помогать родителям, особенно **«МАМОЧКАМ»**. Здоровая личность развивается и растёт только в благополучных условиях, в доверии и понимании. Сейчас многое зависит от Вас.